

VIERDE ZONDAG DOOR HET JAAR

EERSTE LEZING *Sef., 2, 3; 3, 12-13*

Ik laat bij u alleen nog over een ootmoedig en bescheiden volk.

Uit de Profeet Sefanja

- 3 Zoekt de Heer,
gij allen, ootmoedigen van het land,
die zijn geboden naleeft;
zoekt de gerechtigheid, zoekt de ootmoed !
Dan vindt gij misschien een schuilplaats
op de dag van de toorn van de Heer.
- 12 Dan laat ik bij u alleen nog over
een ootmoedig, bescheiden volk,
dat zijn toevlucht vindt bij de naam van de Heer:
- 13 de rest van Israël.
Zij zullen geen onrecht meer doen
en geen onwaarheid meer spreken ;
in hun mond is geen tong die bedriegt.
Ja, zij zullen weiden en neerliggen,
zonder door iemand te worden opgeschrikt.

TUSSENZANG *Ps. 146 (1450, 7, 8-9a, 9bc-10*

Zalig de armen van geest,
want aan hen behoort het Rijk der hemelen.

of: Alleluia.

De Heer doet altijd zijn woord gestand,
verdrukten verschaft Hij recht.

De Heer geeft brood aan wie honger heeft,
gevangenen geeft hij de vrijheid.

De ogen van de blinden opent de Heer,
gebrokenen richt Hij weer op.

De Heer bemint de rechtvaardigen;
de Heer behoedt de ontheemden.

De Heer geeft wees en weduwe steun,
maar zondaars laat Hij verdwalen.

De Heer is koning in eeuwigheid,
uw God, Sion, heerst over alle geslachten.

TWEEDE LEZING 1 Kor., 1, 26-31

Wat voor de wereld zwak is, heeft God uitverkoren.

Uit de eerste brief van de heilige apostel Paulus
aan de christenen van Korinte

Broeders en zusters,

26 Denkt aan uw eigen roeping.

Naar menselijke maatstaf waren er niet velen geleerd,
niet velen machtig, niet velen van hoge afkomst.

27 Nee, wat voor de wereld dwaas is,

heeft God uitverkoren om de wijzen te beschamen ;

wat voor de wereld zwak is,

heeft God uitverkoren om het sterke te beschamen ;

28 wat voor de wereld van geringe afkomst is en onbeduidend,

heeft God uitverkoren ;

wat niets is

om teniet te doen wat iets is,

29 opdat tegenover God geen mens zou roemen op zichzelf.

30 Dank zij Hem zijt gij in Christus Jezus,

die van Godswege heel onze wijsheid is geworden,

onze gerechtigheid, heiliging en verlossing.

31 Daarom, zoals er geschreven staat

„Als iemand wil roemen, laat hem roemen op de Heer.”

ALLELUIA Joh. 1, 14 en 12

Alleluia.

Het woord is vlees geworden

en het heeft onder ons gewoond.

Aan allen die Hem aanvaardden gaf Hij het vermogen

om kinderen van God te worden.

Alleluia.

EVANGELIE *Mt., 5, 1 -12a*

Zalig de armen van geest.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus
volgens Matteüs

- 1 Toen Jezus de menigte zag, ging Hij de berg op
en, nadat Hij zich had neergezet, kwamen zijn leerlingen bij Hem.
- 2 Hij nam het woord en onderrichtte hen aldus
- 3 „Zalig de armen van geest,
want aan hen behoort het Rijk der hemelen.
- 4 „Zalig de treurenden,
want zij zullen getroost worden.
- 5 „Zalig de zachtmoedigen,
want zij zullen het land bezitten.
- 6 „Zalig die honger en dorsten naar de gerechtigheid,
want zij zullen verzadigd worden:
- 7 „Zalig de barmhartigen,
want zij zullen barmhartigheid ondervinden.
- 8 „Zalig de zuiveren van hart,
want zij zullen God zien.
- 9 „Zalig die vrede brengen,
want zij zullen kinderen van God genoemd worden.
- 10 „Zalig die vervolgd worden om de gerechtigheid,
want hun behoort het Rijk der hemelen.
- 11 „Zalig zijt gij, wanneer men u beschimpt, vervolgt
en lasterlijk van allerlei kwaad beticht om Mij nentwil.
- 12a „Verheugt u en juicht,
want groot is uw loon in de hemel."

Jaar A – Vierde zondag door het jaar – 29 januari 2023

“Zoekt de ootmoed!” (Sefanja 2,3)

Inleiding

Vandaag zien we een profielschets van Gods volk. Sefanja spreekt van ootmoed. Paulus van zwakheid. Onze Heer spreekt zalig wie arm van geest is en zachtmoedig. Het gaat om concreet doorleefde afhankelijkheid van God.

Eerste lezing: Sefanja 2,3 en 3,12-13

Hoofdzakelijk onheil is het wat Sefanja, een tijdgenoot van Jeremia, te melden heeft. Hij verkondigt de *Dies Irae*, dag van Gods toorn (1,14-15; 2,3). Deze dag kwam toen Jeruzalem viel voor de legers van Babel. Hoogmoed komt voor de val. Maar nu blijft er alleen een restje over, een ‘ootmoedig, bescheiden volk’. Er verandert dus kwantitatief iets, maar vooral kwalitatief. Dat wij als gelovigen kwantitatief achteruitgaan, is bekend. Maar laten we ons richten op de kwaliteit. Kenmerken wij ons door ootmoed, nederigheid? Gewoon de geboden naleven (2,3), niet hoogmoedig je eigen mening voorrang geven. Dan is het onheil toch ergens goed voor geweest.

Gebed: God, die de hoogmoedige weerstaat, mogen wij nederig uw genade ontvangen.

Vraag: Hoe ‘zoek’ je de Heer? (2,3)

Tweede lezing: 1 Korintiërs 1,26-31

Gods uitverkiezing van wat ‘niets is’ heeft een bepaalde reden. ‘Opdat tegenover God geen mens zou roemen op zichzelf’ (29). Hoogmoed is een verborgen, geniepige zonde. Je schrijft aan jezelf toe, wat je in werkelijkheid van God ontvangt. Je bent een mens met praatjes, je ‘roemt’. God mag wel heel blij zijn als jij belangstelling voor Hem toont. Tja. Hoe kan God je weer met beide benen op de grond krijgen? Soms door ramp en ellende, zoals de profeet Sefanja toont. Maar soms gaat het anders. Je ziet blije, diep gelukkige mensen. En jij dacht dat zij ‘losers’ waren. Maar zij hebben iets wat jij mist. Je begint te bidden: Heer, wees ook mij genadig.

Gebed: God, ik beroem mij in uw kracht, uw wijsheid, uw genade.

Vraag: Heb ik er problemen mee dat de kerk er onbeduidend (vs. 28) uitziet?

Evangelie: Matteüs 5,1-12a

Wat bij Sefanja ‘ootmoed’ heet, wordt hier benoemd als ‘zachtmoedigheid’ (derde zaligspreking). Onze Heer zegt ergens anders: ‘Kom naar Mij toe, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart.’ (11,29) De zaligsprekingen schetsen een portret van het innerlijk van onze Heer én van degene die Hem metterdaad navolgt. Vandaar dat we dit ook lezen op Allerheiligen. Wat is eigenlijk zachtmoedigheid? Er zit het woord ‘zacht’ in en ‘gemoed’ Een innerlijke zachtheid, kneedbaarheid ten opzichte van God. Als klei in de hand van de pottenbakker. Daarentegen is de hoogmoedige mens hard en onveranderlijk. “Ik ben zoals ik ben, en dat moeten God en de mensen maar accepteren.” In deze wereld is dat belangrijk. Je moet in jezelf geloven, dan kom je het verst. Brutale mensen hebben de halve wereld. Maar onze Heer zegt dat zachtmoedigen ‘het land zullen bezitten’. Dat slaat op het erfdeel in Israël, symbool voor de hemelse erfenis. Wat heeft het voor zin om de halve of zelfs de hele wereld te bezitten als je je ziel verliest? De zachtmoedige mens heeft werkelijk een thuis in het land van God, het hemels Kanaän.

Gebed: Jezus, zachtmoedig en nederig van hart, maak ons hart gelijkvormig aan uw Hart.

Vraag: Wat is het verschil tussen ‘zachtmoedig zijn’ en ‘halfzacht zijn’?