

ACHTTIENDE ZONDAG DOOR HET JAAR

EERSTE LEZING *Ex., 16, 2-4. 12-15*

Ik zal brood voor u laten regenen uit de hemel.

Uit het boek Exodus

- 2 In die dagen, toen ze in de woestijn waren begon heel de gemeenschap van de Israëlieten te morren tegen Mozes en Aáron.
- 3 De Israëlieten zeiden tegen hen:
„Waren we maar door de hand van de Heer gestorven in Egypte, waar we bij de vleespotten zaten en volop brood konden eten.
„Jullie hebben ons alleen maar naar de woestijn gebracht om al deze mensen van honger te laten omkomen.”
- 4 Toen sprak de Heer tot Mozes:
„Ik zal brood voor u laten regenen uit de hemel.
„De mensen moeten er dagelijks op uit gaan en de hoeveelheid voor één dag verzamelen.
„Dan kan ik vaststellen of het mijn leiding wil volgen of niet.
- 12 „Ik heb het gemor van de Israëlieten gehoord.
„Dit moet ge hun zeggen:
Tegen de avond kunt ge vlees eten en morgenochtend zult ge volop brood hebben.
Dan zult ge weten dat ik de Heer, uw God, ben.”
- 13 En het was avond toen kwartels kwamen aangevlogen die neervielen over heel het kamp.
De volgende morgen hing er dauw rondom het kamp.
- 14 En toen deze was opgetrokken lag er over de woestijn een fijn korrelige laag, alsof de grond met rijp was bedekt.
- 15 De Israëlieten zagen het en vroegen:
„Wat is dat?”
Ze wisten werkelijk niet wat het was.
Mozes legde hun uit:
„Dit is het brood dat de Heer u te eten geeft.”

TUSSENZANG *Ps. 78 (77), 3 en 4bc, 23-24, 25 en 54*

De Heer gaf hen brood uit de hemel.

Al wat wij gehoord hebben en begrepen,
wat ons door de vaders is verteld.

Wij zullen het niet voor hun zonen verbergen,
maar zeggen het voort aan het komend geslacht.

Toch gaf Hij de wolken daarboven bevel
en opende Hij de sluizen des hemels:

Het regende manna als voedsel voor hen,
zij kregen brood uit de hemel.

De mens mocht het brood van de Machtigen eten,
Hij zond hun genoeg voor de reis.

Zo leidde Hij hen naar zijn heilig land,
de bergen die Hij voor hen had veroverd.

TWEEDE LEZING *Ef., 4, 17. 20-24*

Bekleedt u met de nieuwe mens, die naar Gods beeld is geschapen.

Uit de brief van de heilige apostel Paulus
aan de christenen van Efeze

Broeders en zusters,

17 Ik bezweer u in de Heer:

leeft niet langer zoals de heidenen in hun waanwijsheid.

20 Maar gij hebt de Christus zo niet leren kennen

21 Want gij hebt van Hem gehoord

en zijt in Hem onderricht naar de waarheid die in Jezus is:

22 dat gij de oude mens van uw vroegere levenswandel,

die te gronde gaat aan zijn bedrieglijke begeerten moet afleggen

23 en dat geheel uw denken zich moet vernieuwen.

24 Bekleedt u met de nieuwe mens,

die naar Gods beeld is geschapen

in ware gerechtigheid en heiligheid.

ALLELUIA *Joh., 17, 17 b en a*

Alleluia.

Uw woord is waarheid, Heer,

Wijd ons toe aan de Waarheid.

Alleluia.

EVANGELIE Joh., 6, 24-35

*Wie tot Mij komt zal geen honger meer hebben,
en wie in Mij gelooft zal nooit meer dorst krijgen.*

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus
volgens Johannes

- 24 In die tijd, toen de mensen bemerkten
dat noch Jezus noch zijn leerlingen daar waren;
gingen zij in de boten
en voeren in de richting van Kafarnaum
op zoek naar Jezus.
- 25 Zij vonden Hem aan de overkant van het meer en zeiden:
„Rabbi, wanneer bent U hier gekomen?”
- 26 Jezus nam het woord en zei:
„Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u:
„Niet omdat gij tekenen gezien hebt zoekt ge Mij,
maar omdat gij van de broden hebt gegeten
tot uw honger was gestild.
- 27 „Werkt niet voor het voedsel dat vergaat
maar voor het voedsel dat blijft ten eeuwigen leven
en dat de Mensenzoon u zal geven.
„Op Hem immers heeft de Vader, God zelf, zijn zegel gedrukt.”
- 28 Daarop zeiden zij tot Hem:
„Welke werken moeten wij voor God verrichten?”
- 29 Jezus gaf hun ten antwoord:
„Dit is het werk dat God u vraagt:
te geloven in Degene die Hij gezonden heeft.”
- 30 Zij zeiden tot Hem:
„Wat voor teken doet Gij dan wel
waardoor wij kunnen zien dat wij in U moeten geloven?
„Wat doet Gij eigenlijk?
- 31 „Onze vaders hebben het manna gegeten in de woestijn,
zoals geschreven staat:
Brood uit de hemel gaf hij hun te eten.”
- 32 Jezus hernam:
„Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u:
wat Mozes u gaf was niet het brood uit de hemel;
het echte brood uit de hemel
wordt u door mijn Vader gegeven;
- 33 want het brood van God daalt uit de hemel neer
en geeft leven aan de wereld.”
- 34 Zij zeiden tot Hem:
„Heer, geef ons te allen tijde dat brood.”
- 35 Jezus sprak tot hen:
„Ik ben het brood des levens:
wie tot Mij komt zal geen honger meer hebben,
en wie in Mij gelooft zal nooit meer dorst krijgen.”

Jaar B – Achttiende zondag door het jaar – 1 augustus 2021

“Dit is het brood dat de Heer u te eten geeft.” (Exodus 16,15)

Inleiding

Veel dieren lopen met de kop omlaag. Veel mensen lopen met de blik naar beneden. Toch komt ons ware voedsel niet van beneden, maar van omhoog.

Eerste lezing: Exodus 16, 2-4 en 12-15

Man-hoe, vragen de mensen verbaasd: ‘wat is dat?’ (vs. 15) Daarvan is ook de naam van het brood afgeleid: manna. Het was wit als korianderzaad en smaakte naar honingkoek. (vs. 31) Waaruit het manna precies bestond, weten we niet. Zo blijft de vraag nog altijd staan: wat is dat? Een mysterie. Het enige dat ons meegedeeld wordt, is de herkomst: de hemel, de Heer. Het contrast met Egypte kan niet groter zijn. Daar een rivier die water en oogst garandeert; bestaanszekerheid. In de woestijn alleen maar een God die voor je zorgt van dag tot dag. ‘Heer mijn God, ik ben zeker van U.’ Het volk moet leren vertrouwen, en dat is nu eenmaal lastiger als je een loods met voedsel achter je huis hebt staan. Onze financiële reserves zijn vaak tegelijk onze reserves tegenover God. We denken weken of maanden zonder Hem te kunnen. Vanuit deze lezing valt er licht over de bede: Geef ons heden ons *dagelijks* brood.

Gebed: Heer, leer mij dagelijks uit uw hand te eten.

Vraag: Welke situatie is voor mij een oefening in vertrouwen?

Tweede lezing: Efeziërs 4,17 en 20-24

St. Paulus gebruikt hier de beeldspraak van het omkleden. Leg maar eens na een dag hard werken je stoffige, bezwete kleren af. Neem een douche. En trek vervolgens *niet* je oude kloffie weer aan. Nu is het tijd voor frisse, stralende kleren. Zondagse kleren. Je voelt je een ander mens. Je biedt je omgeving een aangename aanblik. Iedere christen is onder de douche geweest: gedoopt. Maar wat trekken we nog vaak oude kleding aan. Zweethemden van bezorgdheid. Lompen van lomphed. Onkiese en onkuise kledij die niet zit en niet staat. Enzovoorts. Doorbreek de oude routine, word een nieuw mens. Trek alle kleding aan die onze Heer Jezus ons aanreikt. Gerechtigheid, heiligheid. Deze kleren maken de man of de vrouw die we voor God mogen zijn.

Gebed: Heer, help mij af te leggen wat leidt naar de ondergang.

Vraag: Welk oud ‘kledingstuk’ wil ik voortaan niet meer aantrekken?

Evangelie: Johannes 6,24-35

Het evangelie bevat zeven Ik-ben-woorden en dit is de eerste. ‘Ik ben het brood des levens’. Het volk Israël kreeg brood uit de hemel. Maar dat mysterieuze voedsel was slechts een afbeelding van wie de wereld werkelijk het leven geeft: Jezus. (vs. 33) Wie gelovig tot Hem komt, zal geen honger of dorst meer krijgen. (vs. 35) Het gaat hier over wat werkelijk verzadigt, wat onze diepste dorst lest. Betekent veel kopen ook dat je verzadigd raakt? Of voel je al snel weer de leegte? Lest méér en heftiger erotiek werkelijk onze dorst? Of is het als drinken van zeewater? Kunnen kunst, gezelligheid, werk, vriendschap, reizen, tuinieren of wat-dan-ook onze honger stillen? Nee. Er zit iets oneindigs in de mens. Een knagende honger die zelfs door de hele wereld niet te stillen is. God dank: de mensgeworden Zoon van God biedt zich aan als ons brood des levens.

Gebed: Heer, alleen U stilt mijn honger en lest mijn dorst.

Vraag: Ons werk is: geloven (vs. 29). Is geloven hard werken voor jou?