

VEERTIENDE ZONDAG DOOR HET JAAR

149 EERSTE LEZING *Zach., 9, 9-10*

Zie, uw koning komt tot u. Hij is deemoedig.

Uit de Profeet Zacharia

- 9 Zo spreekt de Heer
„Jubel luid, gij dochter Sion,
juich, gij dochter Jeruzalem !
„Zie, uw koning komt tot u,
rechtvaardig en zegevierend ;
hij is deemoedig, hij rijdt op een ezel,
op een veulen, het jong van een ezelin.
- 10 „Ik vaag de strijdagens weg uit Efraïm,
de paarden uit Jeruzalem;
de strijdboog wordt gebroken.
„Dan kondigt hij vrede af onder de volken,
dan gaat zijn heerschappij van zee tot zee,
van de Rivier tot de grenzen der aarde."

TUSSENZANG *Ps. 145 (144), 1-2, 8-9, 10-11, 13cd-14*

Uw Naam wil ik verheerlijken voor altijd, . mijn God en Koning.

U wil ik loven, mijn God en Koning,
uw naam verheerlijken voor altijd.

U wil ik prijzen iedere dag,
uw naam verheerlijken voor altijd.

De Heer is vol liefde en medelijden,
lankmoedig en zeer goedgunstig.

De Heer is bezorgd voor iedere mens,
barmhartig voor al wat Hij maakte.

Uw werken zullen U prijzen, Heer,
uw vromen zullen U loven.

Zij roemen de glorie van uw heerschappij,
uw macht verkondigen zij.

Waarachtig is God in al zijn woorden
en heilig in al wat Hij doet.

De Heer ondersteunt die dreigen te vallen,
richt alwie gebukt gaat weer op.

150 TWEEDE LEZING *Rom., 8, 9. 11-13*

Als gij door de Geest de praktijken van de zelfzucht versterft, zult gij leven.

Uit de brief van de heilige apostel Paulus
aan de christenen van Rome

- Broeders en zusters,
9 Uw bestaan wordt niet beheerst door de zelfgenoegzaamheid,
maar door de Geest,
omdat de Geest van God in u woont.
Zou iemand de Geest van Christus niet hebben,
dan behoort hij Hem niet toe.
11 Als de Geest van God die Jezus van de doden heeft opgewekt,
in u woont,
zal Hij
die Christus Jezus van de doden heeft doen opstaan,
ook uw sterfelijk lichaam eenmaal levend maken
door de kracht van zijn Geest,
die in u verblijft.
12 Broeders en zusters,
wij hebben dus verplichtingen
maar niet aan onszelf, om zelfgenoegzaam te leven.
13 Als gij zelfzuchtig leeft,
zult gij zeker sterven.
Maar als gij door de Geest
de praktijken van de zelfzucht versterft,
zult gij leven.

ALLELUIA *Mt., 24, 42a en 44*

Alleluia.

Weest dus waakzaam,
want gij weet niet op welk uur de Mensenzoon komt.

Alleluia.

151 EVANGELIE *Mt., 11, 25-30*

Ik ben zachtmoedig en nederig van hart.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus
volgens Matteus

- 25 In die tijd sprak Jezus:
„Ik prijs U, Vader, Heer van hemel en aarde,
omdat Gij deze dingen verborgen gehouden hebt
voor wijzen en verstandigen,
maar ze hebt geopenbaard aan kinderen.
26 „Ja, Vader, zo heeft het U behaagd.
27 „Alles is Mij door mijn Vader in handen gegeven.
„Niemand kent de Zoon tenzij de Vader,
en niemand kent de Vader tenzij de Zoon
en hij aan wie de Zoon Hem wil openbaren.
28 „Komt allen tot Mij
die uitgeput zijt en onder lasten gebukt,
en Ik zal u rust en verlichting schenken.
29 „Neemt mijn juk op uw schouders en leert van Mij:
Ik ben zachtmoedig en nederig van hart;
en gij zult rust vinden voor uw zielen,
30 want mijn juk is zacht en mijn last is licht."

Jaar A – Veertiende zondag door het jaar – 5 juli 2020

“Mijn juk is zacht en Mijn last is licht.” (Matteüs 11,30)

Inleiding

Vandaag ontmoeten we de deemoedige Jezus, zachtmoedig en nederig van hart. Een terugblik op het feest van het Heilig Hart. Milde handen, vriendelijke ogen. Niet door dwang maar door liefde haalt Jezus het beste in ons naar boven.

Eerste lezing: Zacharia 9, 9-10

Deze lezing herinnert aan de intocht van Jezus te Jeruzalem, rijdend op een ezelsveulen. We vieren die intocht ieder jaar op Palmzondag. Maar ook iedere zondag tijdens de H. Mis: ‘Gezegend Hij die komt in de naam des Heren, Hosanna in den hoge!’ Wie op het veulen van een ezelin zit, zit niet hoog te paard maar komt op ooghoogte. Hij ziet niemand over het hoofd. Hij pakt de problemen niet van bovenaf aan, maar daalt erin af. Wie van de managers en bureaucraten van deze wereld durft dat: echt op ooghoogte komen? En wie van de mensen durft deze zachtmoedige Koning werkelijk in de ogen te kijken?

Gebed: Deemoedige Koning, kom in ons midden, kom in ons hart.

Vraag: Hoe reis ik liever: per fiets of per Landrover; per ezelsveulen of te paard?

Tweede lezing: Romeinen 8, 9 en 11-13

‘Laat de praktijken van de zelfzucht versterven’ (vs. 13). Letterlijk staat er: *dood* die praktijken. Versterven klinkt vriendelijker. Het past ook beter bij de praktijk van het leven. Versterven is een proces dat tijd kost. Onze slechte gewoonten zijn niet in één keer verdwenen. Het kost soms jaren om ze een zachte dood te laten sterven. Soms dacht je ergens overheen te zijn gegroeid, maar val je jezelf hard tegen. St. Franciscus van Sales (1567-1622) schreef over de ‘zachtmoedigheid jegens onszelf’. Hoe spreek je jezelf toe als je de fout in bent gegaan? “Zie nu mijn arm hart, nu zijn we toch gevallen in de kuil, die we zo vast besloten waren te ontgaan: kom laat ons weer opstaan en er voor altijd vandaan blijven, roepen wij Gods barmhartigheid in; moed gehouden, wij zullen van nu af op onze hoede zijn, God zal ons helpen en we zullen eens zien, hoe goed het verder gaat.”

Gebed: Heilige Geest, help me om afscheid te nemen van zelfgenoegzaamheid.

Vraag: Aan welke ‘zelfzuchtige praktijk’ wil ik versterven?

Evangelie: Matteüs 11, 25-30

Vorige week: ‘Wie zijn kruis niet opneemt en Mij volgt, is Mij niet waardig’. Deze week: ‘Neemt mijn juk op uw schouders; want mijn juk is zacht en mijn last is licht’. Vorige week klonken Jezus’ woorden extreem veeleisend. Deze week zijn ze zeer mild en uitnodigend. Spreekt de Heer zichzelf niet tegen? Hoe zit het nu: vraagt Jezus het *uiterste* van ons, of stelt Hij juist heel *geringe* eisen? Sint Augustinus zag dit probleem ook. Zijn oplossing: “De liefde maakt alle geboden licht”. “Bedenk toch eens hoe iedereen die liefheeft, zich uitslooft maar dat niet in de gaten heeft.” Dat is het geheim van de enorme prestaties van de heiligen. Zijzelf tilden er niet zwaar aan. Dus als je je godsdienstige plichten zuchtend en klagend verricht: bid om meer liefde Gods. Als klaagt dat God het onmogelijke van je vraagt: bid om meer liefde Gods. De liefde maakt alle geboden licht. Gods liefde maakt zelfs het kruis tot een zacht juk.

Gebed: Heer, maak dat ik niet klaag, maar uw juk blijmoedig draag.

Vraag: Wat doe ik om mijn liefde tot God te laten groeien?